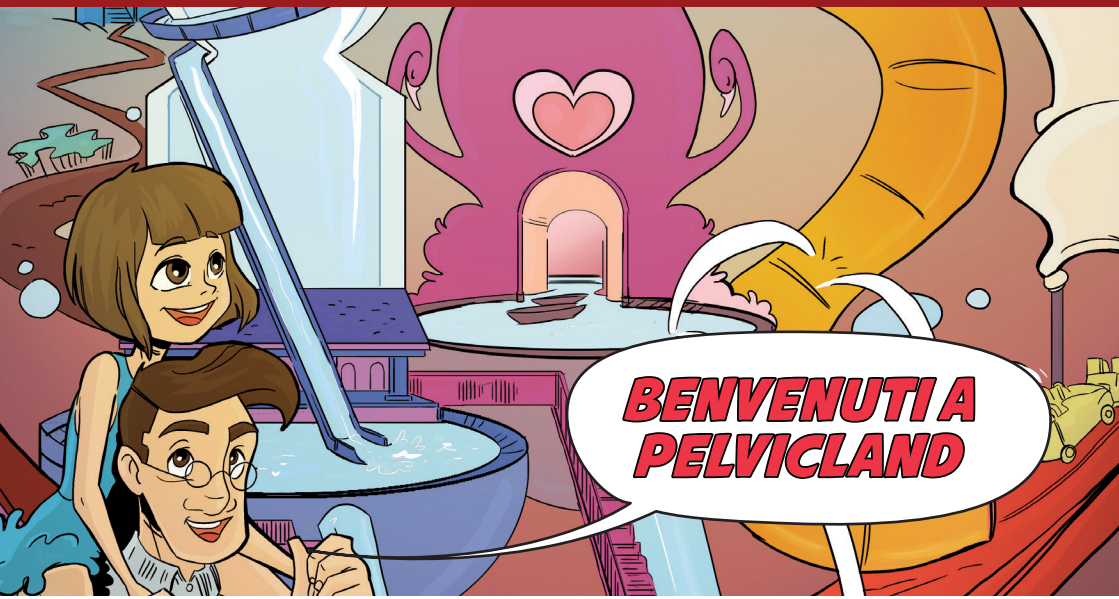
SAPIENZA Università di Roma
Master di I Livello in

PAVIMENTO PELVICO E RIABILITAZIONE

Direttore del Master: Prof. Fabio Gaj



Maimonide

"...Il medico non può sperare di curare un paziente avvalendosi solo delle sue conoscenze mediche. L'unico modo per poterlo fare è diventando una guida spirituale e insegnando ai pazienti un modo diverso di vivere. Egli dovrebbe sforzarsi di aiutare chi è malato ma, soprattutto chi è ancora sano a essere..."

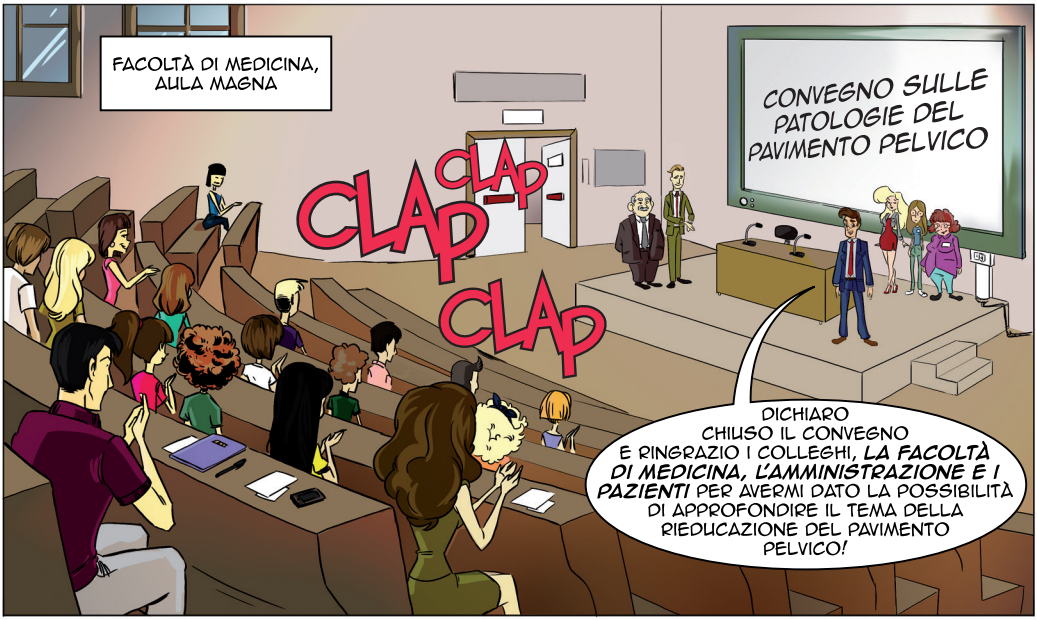
Pavimento Pelvico
MASTER

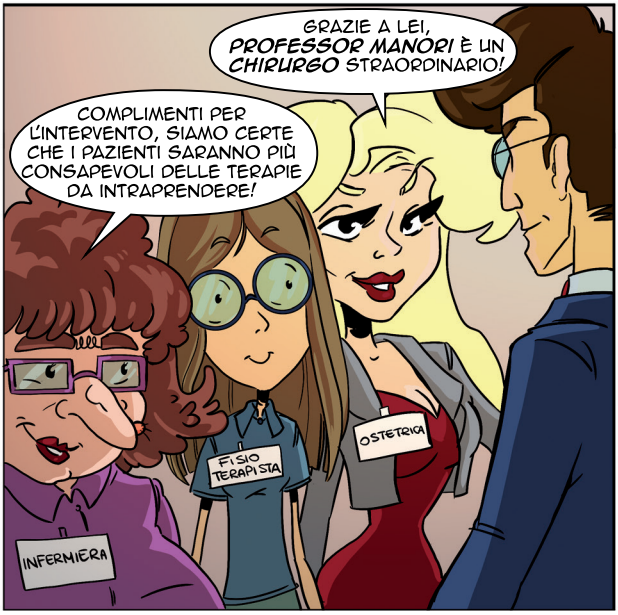
SCUOLA ROMANA DEI FUMETTI

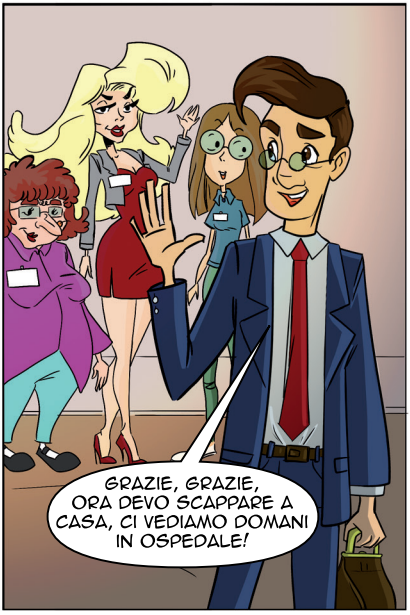
Un particolare ringraziamento a tutti i docenti e i discenti del master, i quali ci hanno permesso di realizzare questo fumetto.

BENVENUTI A PELVICLAND

TESTI A. RUGGIERI, DISEGNI V. FRIZZO 2017

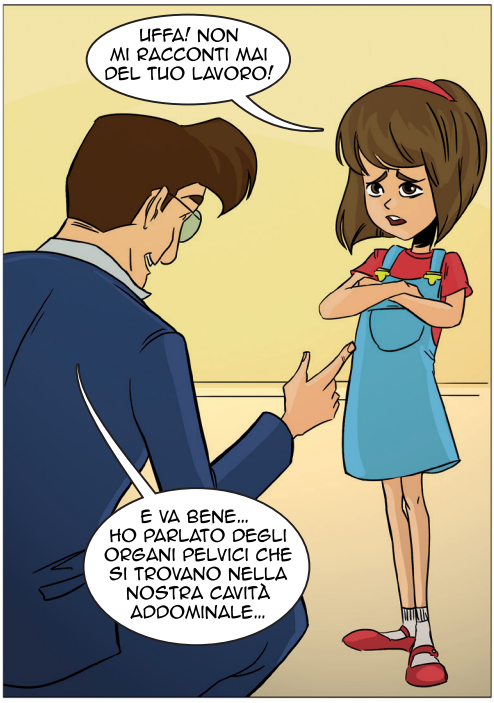






PAPÀ! PAPÀ! FINALMENTE SEI ARRIVATO!

CIAO PAPÀ! CHE COSA HAI FATTO OGGI? HAI SALVATO LA VITA DI QUALCUNO? HAI RIPARATO UNA GAMBA ROTTA?
CIAO CARO!
NO GIULIA, OGGI HO PARLATO DEL MIO LAVORO DAVANTI A TANTE PERSONE, SONO COSE COMPLICATE!


UFFA! NON MI RACCONTI MAI DEL TUO LAVORO!
E VA BENE... HO PARLATO DEGLI ORGANI PELVICI CHE SI TROVANO NELLA NOSTRA CAVITÀ ADDOMINALE...

E CHE COSA SONO? PERCHÉ CE LI ABBIAMO? COME SONO FATTI?
UHM ...TI RICORDI QUANDO SIAMO ANDATI AL LUNA PARK?

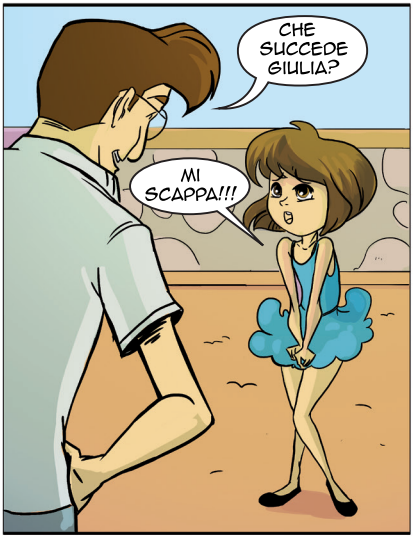
CERTO! È STATO DIVERTENTISSIMO!
ECCO, DENTRO DI NOI È COME SE CI FOSSERO DELLE GIOSTRE, CHE FANNO CIRCOLARE I FLUIDI CORPOREI...
...BENVENUTA A PELVIC-LAND, ECCO GLI ORGANI INTERNI SITUATI NELL'ADDOME FEMMINILE
IL RETTO
LA VAGINA
LA VESCICA
...E INFINE L'IMPORTANTISSIMO PAVIMENTO PELVICO!
BVLGARI

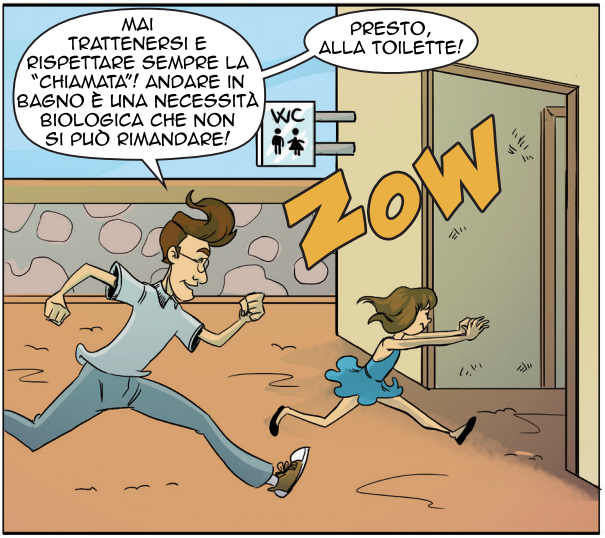
RETTO
È PROPRIO DI QUESTO CHE CI OCCUPIAMO PER PRIMO, DA QUESTO FASCIO DI MUSCOLI DIPENDE IL CORRETTO FUNZIONAMENTO DEGLI ALTRI ORGANI, IN PRATICA È COME UN PONTE SOSPESO, ANCORATO DA UNA PARTE AL COCCIGE E DALL'ALTRA ALL'OSSO PUBICO

COME VEDI È SEMPRE IN TENSIONE PERCHÉ SOSTIENE IL PESO DI TUTTI GLI ORGANI E SI MODIFICA A SECONDA DELLA POSIZIONE CHE ADOTTIAMO...

RETTO
VESCICA
... È UNA REGIONE MUSCOLARE MOLTO RESISTENTE AI MOVIMENTI E ALLO STRESS. MA PROPRIO PER QUESTO NON VA IGNORATA, È FONDAMENTALE!

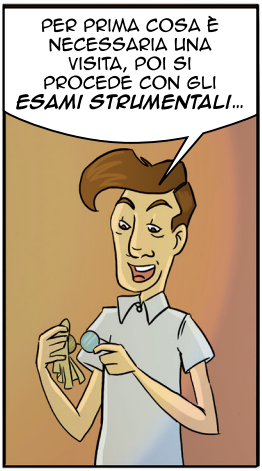
NELLA PARTE ANTERIORE DEL NOSTRO ADDOME È INVECE SITUATA LA VESCICA, ORGANO DESTINATO ALL'ESPULSIONE DELL'URINA DAL NOSTRO CORPO...
PAPÀ!
...DALLA VESCICA L'URINA ESCE PERIODICAMENTE ATTRAVERSO L'URETRA...
PAPÀ! PAPÀ!


CHE SUCCEDE GIULIA?
MI SCAPPA!!!


MAI TRATTENERSI E RISPETTARE SEMPRE LA "CHIAMATA"! ANDARE IN BAGNO È UNA NECESSITÀ BIOLOGICA CHE NON SI PUÒ RIMANDARE!
PRESTO, ALLA TOILETTE!
WC
ZOW

POCO DOPO...
CHE COSA È SUCCESSO QUI?
W VIVI!
INGRESSO SCIVOLO
UFFA SI È ROTTO LO SCIVOLO!

VEDI? ESCE TROPPA ACQUA, IL FLUSSO È INCONTROLLABILE, È UN CASO DI INCONTINENZA
SPLOOOOSH


PER PRIMA COSA È NECESSARIA UNA VISITA, POI SI PROCEDE CON GLI ESAMI STRUMENTALI...

...COME L'URINOCOLTURA...

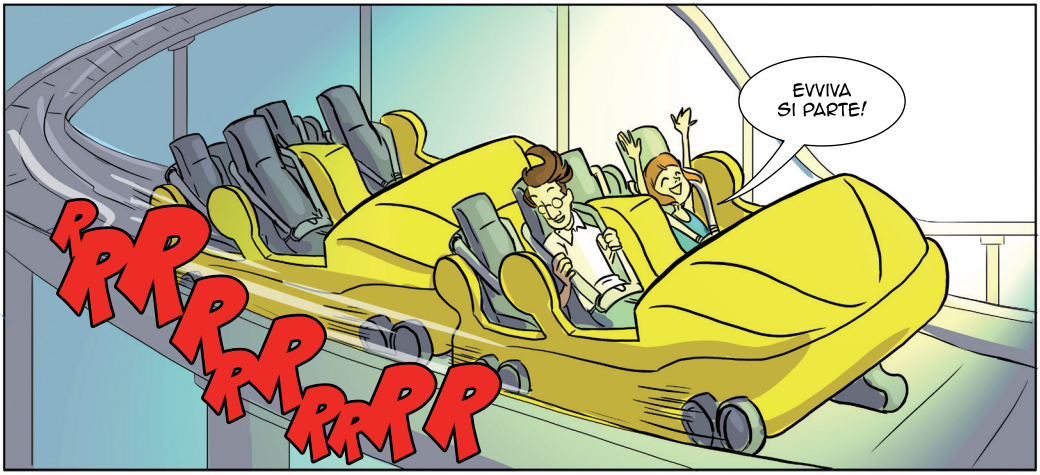
...L'ECOGRAFIA PELVICA...
?

... O IL DIARIO MINZIONALE!

UNA VOLTA STABILITO IL TIPO DI INCONTINENZA, SI PUÒ RIDURRE IL FLUSSO CON LA GINNASTICA VESCICALE O CON IL GIUSTO FARMACO.
CLANG

VISTO?
EVVIVA!
SWISSH

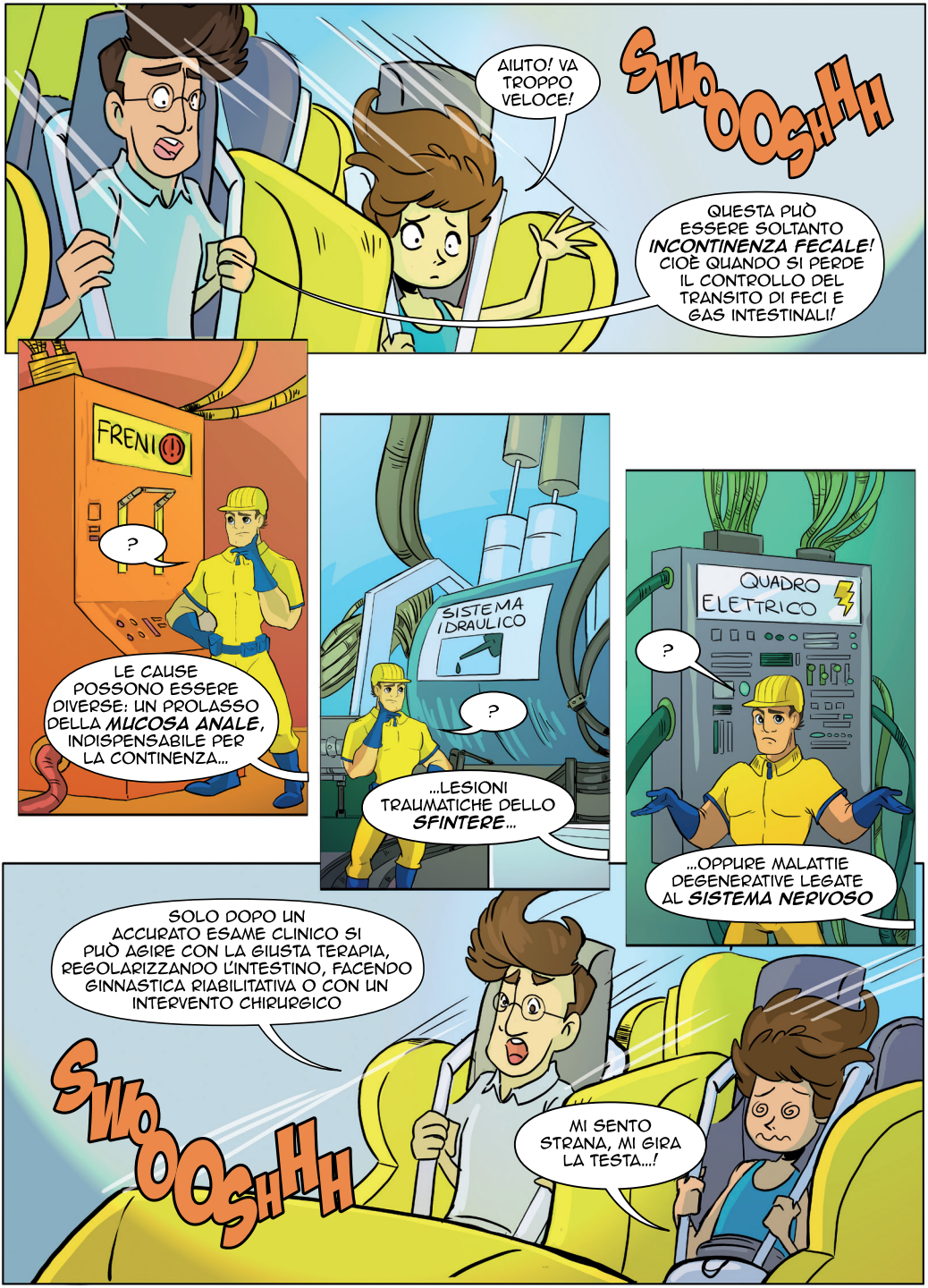
ED ECCOCI AL RETTO, LA PARTE FINALE DELL' INTESTINO CRASSO...
... È DA QUI CHE, UNA VOLTA CONCLUSA LA DIGESTIONE, SI ELIMINANO I RESIDUI NON ASSIMILABILI DAL NOSTRO ORGANISMO
START


EVVIVA SI PARTE!
RRRRRRRRRRR

MA CHE SUCCEDE? PERCHÉ SIAMO FERMI PAPÀ?
STUM
NON SI VA NÉ AVANTI, NÉ INDIETRO, PROPRIO COME IN UNA CONDIZIONE DI STIPSI, CHE IMPLICA EVACUAZIONI POCO FREQUENTI E PUÒ DERIVARE DA DIVERSI FATTORI, COME EFFETTI DI FARMACI O UN'ALIMENTAZIONE ERRATA

PLIC PLIC
OIL
PER MANTENERE LA REGOLARITÀ DELL'INTESTINO È NECESSARIO ASSUMERE CIBI RICCHI DI FIBRE E DI ACQUA COME FRUTTA E VERDURA,
MA ANCHE MANGIARE LENTAMENTE, REGOLARE LE ABITUDINI INTESTINALI E FARE ESERCIZI FISICI!

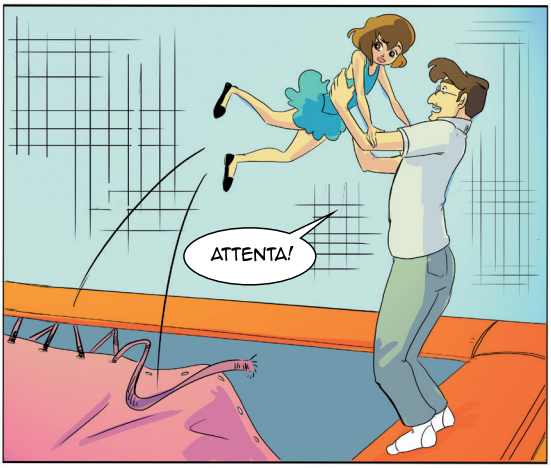
LA MANUTENZIONE DEGLI ORGANI È MOLTO IMPORTANTE, ECCO VEDI? RIPARTE!
RRRRRRRRRRR


AIUTO! VA TROPPO VELOCE!
SWOOOSHHH
QUESTA PUÒ ESSERE SOLTANTO *INCONTINENZA FECALE*! CIOÈ QUANDO SI PERDE IL CONTROLLO DEL TRANSITO DI FECI E GAS INTESTINALI!
FRENI
?
LE CAUSE POSSONO ESSERE DIVERSE: UN PROLASSO DELLA *MUCOSA ANALE*, INDISPENSABILE PER LA CONTINENZA...
SISTEMA IDRAULICO
?
...LESIONI TRAUMATICHE DELLO *SFINTERE*...
QUADRO ELETTRICO
?
...OPPURE MALATTIE DEGENERATIVE LEGATE AL *SISTEMA NERVOSO*
SOLO DOPO UN ACCURATO ESAME CLINICO SI PUÒ AGIRE CON LA GIUSTA TERAPIA, REGOLARIZZANDO L'INTESTINO, FACENDO GINNASTICA RIABILITATIVA O CON UN INTERVENTO CHIRURGICO
SWOOOSHHH
MI SENTO STRANA, MI GIRA LA TESTA...!

FRENI
CLUNK
!
VISTO? A VOLTE LA SOLUZIONE PUÒ ESSERE SEMPLICE, PURCHÉ SI PROCEDA IN TEMPO! TI SENTI MEGLIO ORA?
SÌ PAPÀ, MOLTO MEGLIO!
...ADESSO DOVE MI PORTI?
DA QUESTA PARTE GIULIA...
STA
...QUI C'È LA FASCIA RETTO VAGINALE!

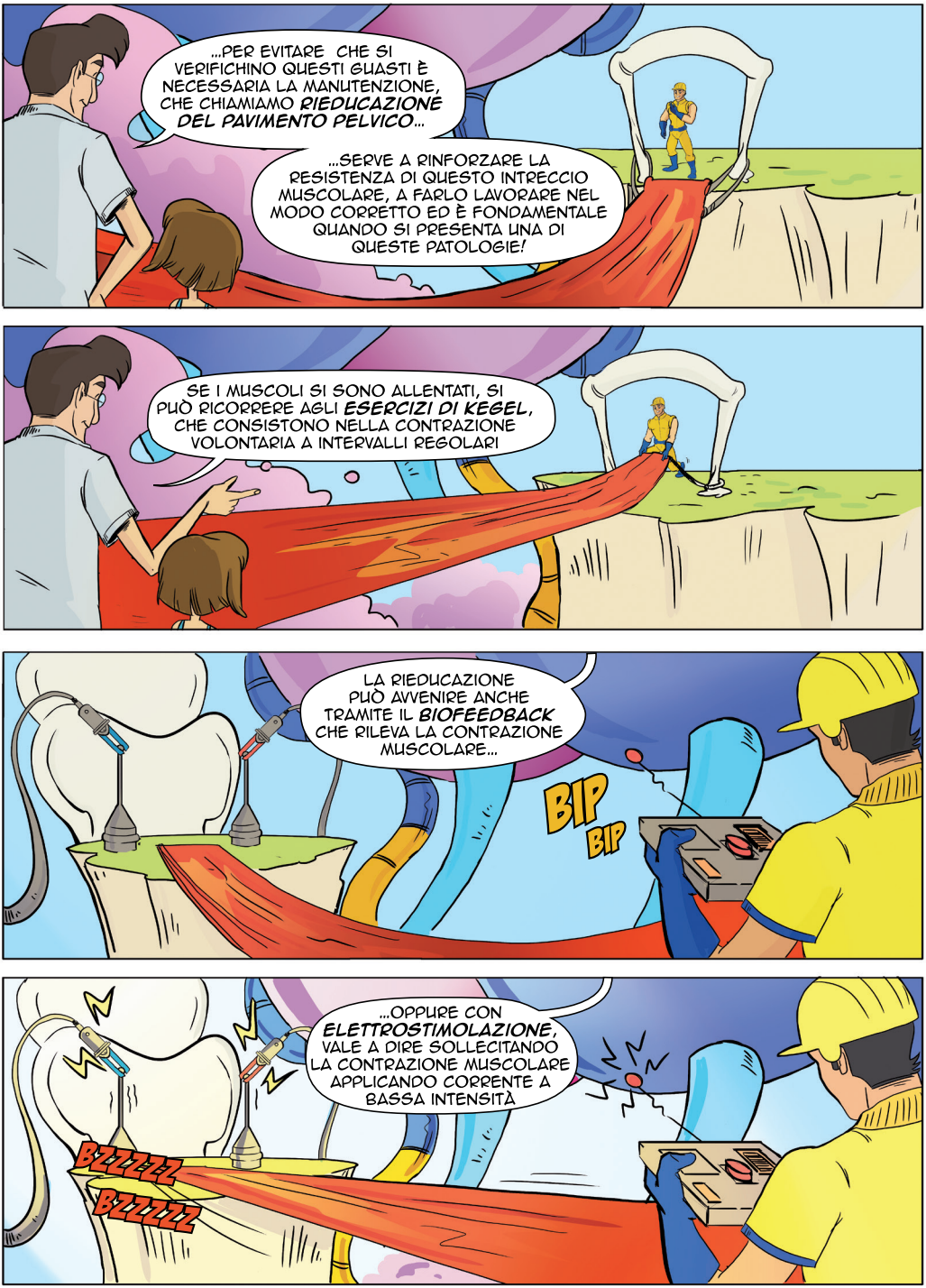
YEEEE
BOING
BOING
È UNA MEMBRANA ELASTICA CHE ESERCITA UN'AZIONE DI SUPPORTO NEI CONFRONTI DEGLI ORGANI INTERNI

RIIIP


ATTENTA!

CHIUSO PER RIPARAZIONI
QUANDO SI INDEBOLISCE PUÒ VERIFICARSI IL **RETTOCELE**, UNA SPECIE DI "TASCA" NELLA PARTE FINALE DELL'INTESTINO

IN QUESTO CASO È NECESSARIO UN TRATTAMENTO CHIRURGICO E LA NUOVA **TECNICA DEI PUNTI TRANS FISSI SEQUENZIALE** È ANCHE MENO INVASIVA DEGLI INTERVENTI TRADIZIONALI
UFFA, CI TORNIAMO DOPO?
MA CERTO, GIULIA, ORA PERÒ TORNIAMO AL **PAVIMENTO PELVICO** PER LA PARTE PIÙ IMPORTANTE DELLA GITA...


...PER EVITARE CHE SI VERIFICHINO QUESTI GUASTI È NECESSARIA LA MANUTENZIONE, CHE CHIAMIAMO RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO...
...SERVE A RINFORZARE LA RESISTENZA DI QUESTO INTRECCIO MUSCOLARE, A FARLO LAVORARE NEL MODO CORRETTO ED È FONDAMENTALE QUANDO SI PRESENTA UNA DI QUESTE PATOLOGIE!
SE I MUSCOLI SI SONO ALLENTATI, SI PUÒ RICORRERE AGLI ESERCIZI DI KEGEL, CHE CONSISTONO NELLA CONTRAZIONE VOLONTARIA A INTERVALLI REGOLARI
LA RIEDUCAZIONE PUÒ AVVENIRE ANCHE TRAMITE IL BIOFEEDBACK CHE RILEVA LA CONTRAZIONE MUSCOLARE...
BIP
BIP
...OPPURE CON ELETTROSTIMOLAZIONE, VALE A DIRE SOLLECITANDO LA CONTRAZIONE MUSCOLARE APPLICANDO CORRENTE A BASSA INTENSITÀ
BZZZZZ
BZZZZZ

MA PAPÀ, LE GIOSTRE SONO TUTTE CHIUSE, CHE COSA FACCIAMO?
HAI RAGIONE GIULIA, PER ESSERE SICURI CHE LA PROSSIMA VOLTA TUTTO VADA BENE, È NECESSARIO FARE DEI CONTROLLI, ANZI, DEGLI ESAMI DIAGNOSTICI!
SWIIFF
INIZIAMO CON IL PRIMO LIVELLO: ANOSCOPIA, È UN ESAME DI FACILE ESECUZIONE, DA ATTUARE CON MATERIALE MONOUSO

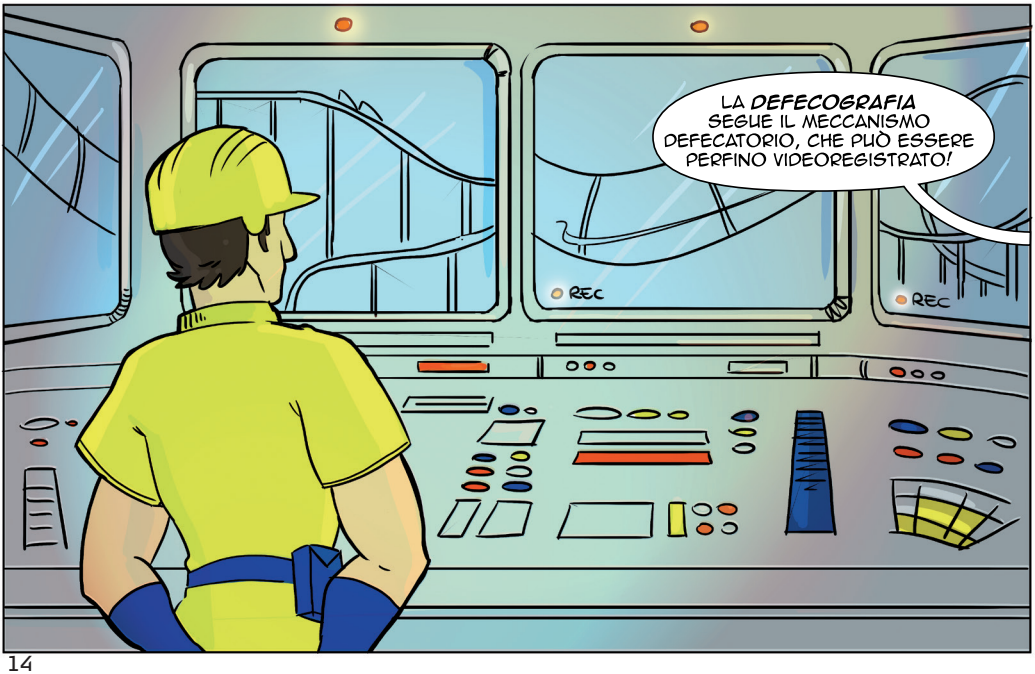
SECONDO LIVELLO: COLONSCOPIA, È UN ESAME PIÙ INVASIVO, MA CONSENTE DI EFFETTUARE UN'ANALISI MOLTO ACCURATA GRAZIE ALLE FIBRE OTTICHE
VRRRRR

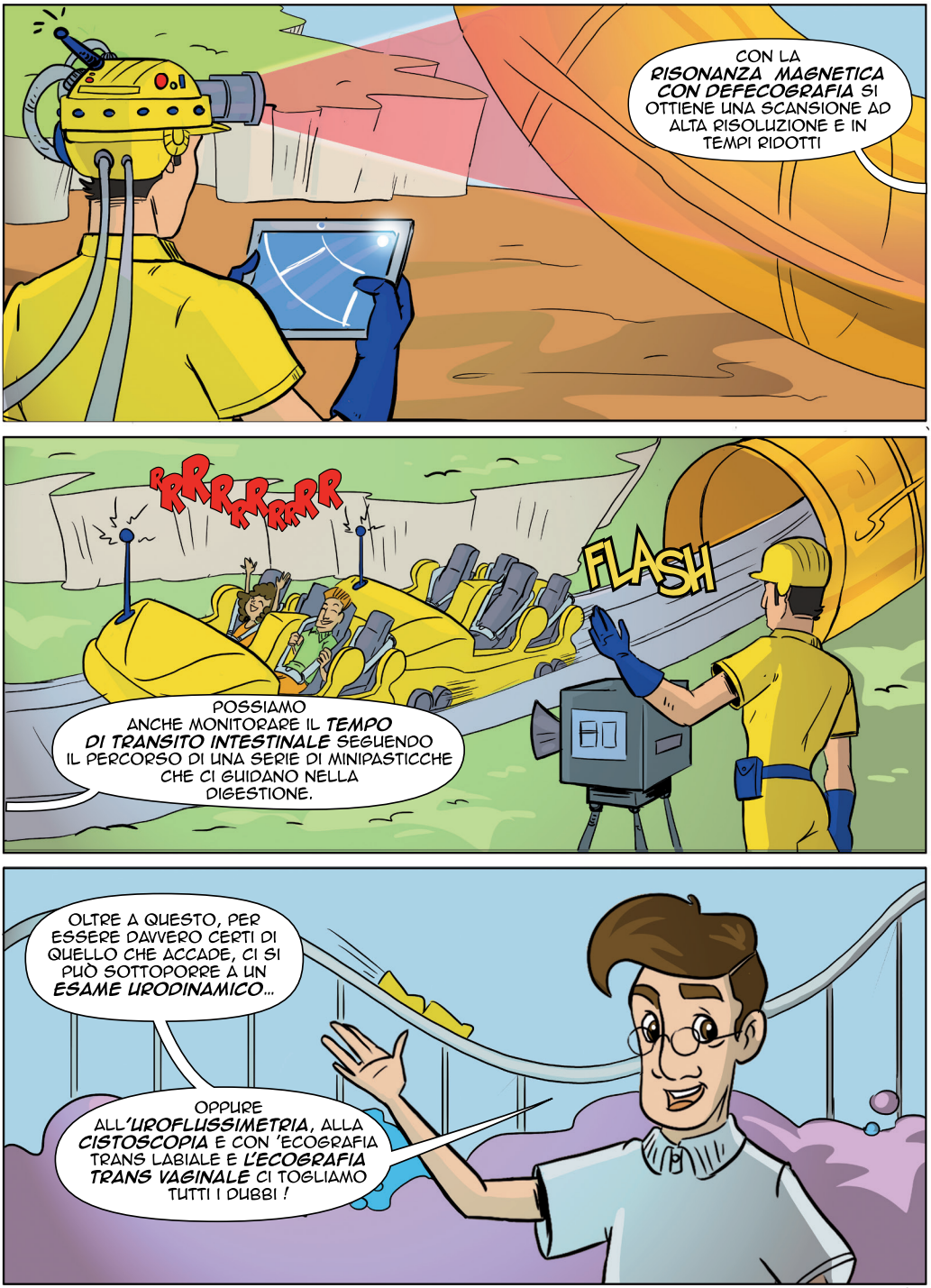
LA COLONSCOPIA VIRTUALE È INVECE UN' ALTERNATIVA MINI-INVASIVA E COMBINA L'ESAME RADIOLOGICO...

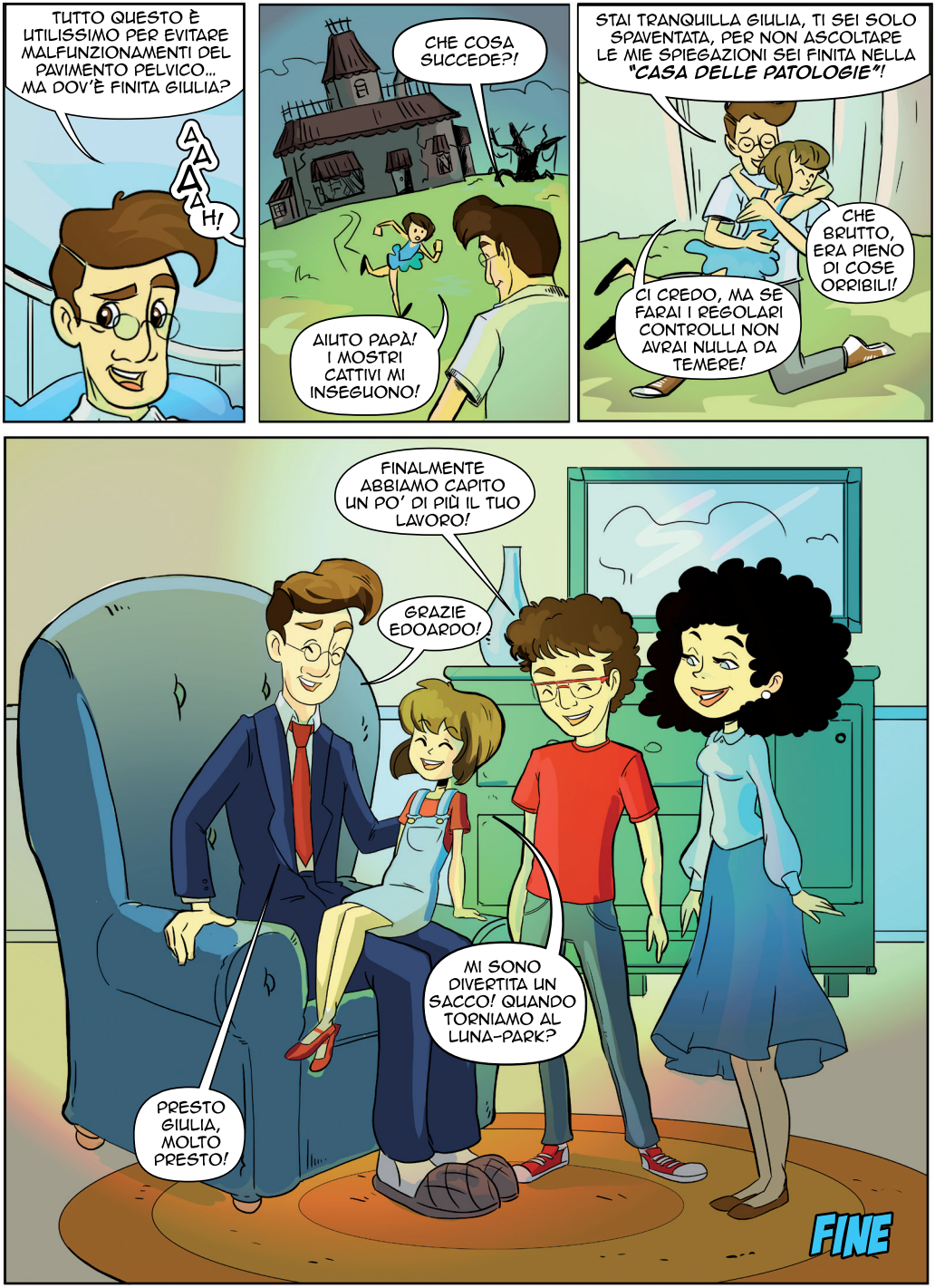
23,1
16,75
... CON UNA SIMULAZIONE COMPUTERIZZATA DELLE IMMAGINI DEL COLON, NON È FANTASTICO?

PASSIAMO INFINE AGLI ESAMI DIAGNOSTICI DI TERZO LIVELLO: ***L'ECOGRAFIA TRANS RETTALE*** CONSENTE LO STUDIO ACCURATO DELLA PARETE ANALE E DEGLI SFINTERI

LA ***MANOMETRIA ANORETTALE*** È UN ALTRO ESAME MINI-INVASIVO CHE PERMETTE DI MISURARE LA PRESSIONE INTERNA
PUFF
PUFF


LA ***DEFECOGRAFIA*** SEGUE IL MECCANISMO DEFECATORIO, CHE PUÒ ESSERE PERFINO VIDEOREGISTRATO!
REC
REC


CON LA *RISONANZA MAGNETICA CON DEFECOGRAFIA* SI OTTIENE UNA SCANSIONE AD ALTA RISOLUZIONE E IN TEMPI RIDOTTI
RRRRRRRRRRR
FLASH
POSSIAMO ANCHE MONITORARE IL *TEMPO DI TRANSITO INTESTINALE* SEGUENDO IL PERCORSO DI UNA SERIE DI MINIPASTICCHE CHE CI GUIDANO NELLA DIGESTIONE.
OLTRE A QUESTO, PER ESSERE DAVVERO CERTI DI QUELLO CHE ACCADE, CI SI PUÒ SOTTOPORRE A UN *ESAME URODINAMICO*...
OPPURE ALL'*UROFLUSSIMETRIA*, ALLA *CISTOSCOPIA* E CON L'ECOGRAFIA TRANS LABIALE E *L'ECOGRAFIA TRANS VAGINALE* CI TOGLIAMO TUTTI I DUBBI !


TUTTO QUESTO È UTILISSIMO PER EVITARE MALFUNZIONAMENTI DEL PAVIMENTO PELVICO... MA DOV'È FINITA GIULIA?
AAAAH!
CHE COSA SUCCEDE?!
AIUTO PAPÀ! I MOSTRI CATTIVI MI INSEGUONO!
STAI TRANQUILLA GIULIA, TI SEI SOLO SPAVENTATA, PER NON ASCOLTARE LE MIE SPIEGAZIONI SEI FINITA NELLA "CASA DELLE PATOLOGIE"!
CHE BRUTTO, ERA PIENO DI COSE ORRIBILI!
CI CREDO, MA SE FARAI I REGOLARI CONTROLLI NON AVRAI NULLA DA TEMERE!
FINALMENTE ABBIAMO CAPITO UN PO' DI PIÙ IL TUO LAVORO!
GRAZIE EDOARDO!
MI SONO DIVERTITA UN SACCO! QUANDO TORNIAMO AL LUNA-PARK?
PRESTO GIULIA, MOLTO PRESTO!
FINE

Da un'idea di Fabio Gaj

Prof. FABIO GAJ
Professore Aggregato presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
AZIENDA POLICLINICO UMBERTO I ROMA
Dipartimento PARIDE STEFANINI
Divisione di Chirurgia Generale

335.6524037

fagaj@tin.it

NOTE PER IL PAZIENTE